



**CARDÁPIO SEMANAL - Semana de 26.02 a 1º.03**

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	----------	----------	----------	----------	----------

**LANCHE DA MANHÃ**

<b>Lanche</b>	Pão de leite com manteiga ou requeijão	Pão francês com queijo mussarella , manteiga ou requeijão	Pão português com manteiga ou requeijão	Bisnaguinha com creme de ricota ou manteiga	Bolo de Laranja com caldinha e biscoito salgado
<b>Bebida</b>	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**ALMOÇO**

<b>Salada</b>	Alface, tomate e repolho fatiado	Alface, tomate e beterraba ralada	Alface, tomate e pepino fatiado	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e repolho fatiado
<b>Legumes</b>	Batata corada	Brócolis refogado no azeite	Farofa temperada com cenoura ralada	Batata Doce fatiado de forno	Milho no palito
<b>Fixo</b>	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz , feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
<b>Prato principal</b>	Sobrecoxa assada	Carne moída refogada com legumes	Filé de frango grelhado	Macarrão parafuso ao sugo com iscas de carne grelhada	Escondidinho de frango
<b>Opção</b>	Omelete	Frango desfiado refogado	Omelete	Frango desfiado refogado	Omelete
<b>Bebida</b>	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

**LANCHE DA TARDE**

<b>Lanche</b>	Sanduíche de pão de forma com queijo mussarella	Bolo formigueiro e biscoito salgado	Bisnaguinha com requeijão	Cupacke e biscoito salgado	Pão de queijo
<b>Bebida</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**OBSERVAÇÃO:** Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez  
Nutricionista  
CRN-3 69610/P