



CARDÁPIO SEMANAL - Semana de 22 a 26 de abril

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	----------	----------	----------	----------	----------

LANCHE DA MANHÃ

Lanche	Pão francês com manteiga ou requeijão	Tapioca com queijo e biscoito salgado	Pão de leite com manteiga ou requeijão	Bolo caseiro de fubá e biscoito salgado	Pão português com manteiga ou requeijão
Bebida	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

Salada	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e beterraba ralada	Alface, tomate e pepino fatiado	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e beterraba ralada
Legumes	Batata bolinha temperada	Chips de abobrinha	Farofa temperada com cenoura ralada	Brócolis temperado no azeite	Mix de legumes
Fixo	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
Prato principal	Carne moída refogada	Escondidinho de frango	Hamburguinho de carne caseiro	Macarrão penne ao sugo com sobrecoxa assada	Strogonoff de frango com mandioca no forno
Opção	Frango desfiado refogado	Omelete	Frango desfiado refogado	Omelete	Omelete
Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

LANCHE DA TARDE

Lanche	Bisnaguinha com requeijão	Bolo caseiro de cenoura e biscoito salgado	Sanduíche de pão de forma com queijo mussarela e requeijão	Pão de milho com requeijão	Crepe suíço
Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez
Nutricionista
CRN-3 69610/P