



CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 07.10 A 11.10

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	----------	----------	----------	----------	----------

LANCHE DA MANHÃ

Lanche	Pão sovado com manteiga ou creme de ricota	Pão francês com queijo muçarela, manteiga ou requeijão	Bolo caseiro de coco com calda e biscoito salgado	Bisnaguinha com creme de ricota ou manteiga	Pão português com manteiga ou requeijão
Bebida	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
Fruta	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

Salada	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e repolho roxo	Alface, tomate e vinagrete	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e milho
Legumes	Beterraba em cubos temperada na salsa	Batata sauté	Farofa temperada com cenoura ralada	Brócolis temperado no azeite	Mix de legumes
Fixo	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
Prato principal	Escondidinho de frango	Carne de panela com cenoura	Isclas de frango grelhado	Macarrão penne com isclas de carne	Peixe cação ao molho com purê de batatas
Opção	Omelete	Frango desfiado refogado	Omelete	Frango desfiado refogado	Omelete
Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Sobremesa	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

LANCHE DA TARDE

Lanche	Pão de milho com manteiga	Bolo caseiro de chocolate	Bisnaguinha com requeijão	Pão francês com manteiga	Sanduíche de pão de forma com queijo muçarela e requeijão
Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez
Nutricionista
CRN-3 69610/P