



**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 28.10 A 1º.11**

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	----------	----------	----------	----------	----------

**LANCHE DA MANHÃ**

<b>Lanche</b>	Pão francês com queijo, manteiga ou requeijão	Pão de leite com creme de ricota ou manteiga	Tapioca de manteiga e bisnaguinhas	Bolo de iogurte e Biscoito salgado	Pão de forma com manteiga ou requeijão
<b>Bebida</b>	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**ALMOÇO**

<b>Salada</b>	Alface, tomate e cenoura palito	Alface, tomate e repolho fatiado	Alface, tomate e vinagrete	Alface, tomate e pepino fatiado	Alface, tomate e beterraba ralada
<b>Legumes</b>	Brócolis refogado no azeite	Farofa temperada com ovos	Couve refogada	Batata bolinha temperada	Mix de Legumes
<b>Fixo</b>	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
<b>Prato principal</b>	Strogonoff de frango	Tirinhas de carne com mandioca assada	Cubos de frango grelhado	Lasanha a bolonhesa	Frango ao molho
<b>Opção</b>	Omelete	Frango desfiado refogado	Ovos cozidos a parmegiana	Frango desfiado refogado	Omelete
<b>Bebida</b>	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

**LANCHE DA TARDE**

<b>Lanche</b>	Pão de leite com manteiga	Bolo de cenoura	Pão francês com manteiga	Pão de forma com queijo	Pão de milho com manteiga
<b>Bebida</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**OBSERVAÇÃO:** Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez  
Nutricionista  
CRN-3 69610/P