



CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 18 A 22 DE NOVEMBRO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

FERIADO

LANCHE DA MANHÃ

Lanche	Pão francês com queijo, manteiga ou requeijão	Bisnaguinha e tapioca com manteiga ou requeijão		Bolo caseiro de fubá e biscoito salgado	Pão português com manteiga ou requeijão
Bebida	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado		Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
Fruta	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

Salada	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e beterraba ralada		Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e beterraba ralada
Legumes	Batata bolinha temperada	Chuchu e cenoura em palitos temperados		Farofa temperada com cenoura ralada	Batata doce de forno
Fixo	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca		Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
Prato principal	Carne de panela temperada e desfiada	Fricassê de frango		Macarrão penne ao sugo com peito de frango em cubos grelhado	Carne moída refogada
Opção	Frango desfiado refogado	Omelete		Omelete	Omelete
Bebida	Suco Natural	Suco Natural		Suco Natural	Suco Natural
Sobremesa	Gelatina	Fruta da época		Fruta da época	Gelatina

LANCHE DA TARDE

Lanche	Bisnaguinha com requeijão e biscoito doce	Bolo caseiro de cenoura e biscoito salgado		Sanduíche de pão de forma com queijo muçarela e requeijão	Crepe Suíço
Bebida	Suco natural	Suco natural		Suco natural	Suco natural
Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	Fruta da época

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez
Nutricionista
CRN-3.69610/P