



**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 25.11 A 29.11**

	<b>2ª feira</b>	<b>3ª feira</b>	<b>4ª feira</b>	<b>5ª feira</b>	<b>6ª feira</b>
--	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

**LANCHE DA MANHÃ**

<b>Lanche</b>	Pão francês com manteiga ou requeijão	Pão de leite com manteiga ou requeijão	Cereal matinal e bisnaguinha com manteiga ou requeijão	Bolo caseiro de cenoura e biscoito salgado	Pão de milho com manteiga ou requeijão
<b>Bebida</b>	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**ALMOÇO**

<b>Salada</b>	Alface, tomate e cenoura ralada	Alface, tomate e beterraba ralada	Alface, tomate e pepino fatiado	Alface, tomate e repolho fatiado	Alface, tomate e beterraba ralada
<b>Legumes</b>	Salada de macarrão	Couve refogada	Farofa temperada com cenoura ralada	Batata doce de forno	Mix de legumes
<b>Fixo</b>	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
<b>Prato principal</b>	Frango a pizzaiolo	Quibe de forno	Ovos cozidos	Fusilli ao sugo com frango grelhado	Carne de panela
<b>Opção</b>	Omelete	Frango desfiado refogado	Fígado acebolado	Omelete	Frango desfiado refogado
<b>Bebida</b>	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

**LANCHE DA TARDE**

<b>Lanche</b>	Bisnaguinha com manteiga ou requeijão	Queijo quente	Bolo caseiro de laranja	Pão de milho com manteiga ou requeijão	Cupcake de chocolate
<b>Bebida</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**OBSERVAÇÃO:** Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez  
Nutricionista  
CRN-3.69610/P