



**CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 09.12 A 13.12**

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	----------	----------	----------	----------	----------

**LANCHE DA MANHÃ**

<b>Lanche</b>	Pão francês com queijo, manteiga ou requeijão	Cereal matinal e pão de leite com creme de ricota ou manteiga	Tapioca de manteiga e bisnaguinhas	Bolo de iogurte e biscoito salgado	Pão de forma com manteiga ou requeijão
<b>Bebida</b>	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
<b>Fruta</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**ALMOÇO**

<b>Salada</b>	Alface, tomate e cenoura palito	Alface, tomate e repolho fatiado	Alface, tomate e vinagrete	Alface, tomate e pepino fatiado	Alface, tomate e beterraba ralada
<b>Legumes</b>	Brócolis refogado no azeite	Farofa temperada com ovos	Couve refogada	Batata bolinha temperada	Mix de legumes
<b>Fixo</b>	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
<b>Prato principal</b>	Escondidinho de frango	Tirinhas de carne com mandioca assada	Cubos de frango grelhado	Espaguete ao molho bolonhesa	Frango ao molho
<b>Opção</b>	Omelete	Frango desfiado refogado	Ovos Cozidos	Frango desfiado refogado	Omelete
<b>Bebida</b>	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

**LANCHE DA TARDE**

<b>Lanche</b>	Pão de leite com manteiga	Bolo de cenoura com cobertura	Pão francês com manteiga	Queijo quente no pão de forma	Pão de queijo
<b>Bebida</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

**OBSERVAÇÃO:** Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez  
Nutricionista  
CRN-3 69610/P