



CARDÁPIO SEMANAL - SEMANA DE 21.01 A 25.01

NÚMERO 6	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
----------	----------	----------	----------	----------	----------

LANCHE DA MANHÃ

Lanche		Cereal matinal e pão de leite com creme de ricota ou manteiga	Tapioca de manteiga e bisnaguinhas	Bolo de iogurte e biscoito salgado	Pão de forma com manteiga ou requeijão
Bebida		Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
Fruta		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

ALMOÇO

Salada		Alface, tomate e repolho fatiado	Alface, tomate e vinagrete	Alface, tomate e pepino fatiado	Alface, tomate e beterraba ralada
Legumes		Farofa temperada com ovos	Couve refogada	Mix de legumes	Purê de batata
Fixo		Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
Prato principal		Tirinhas de carne com mandioca assada	Cubos de frango grelhado	Lasanha a bolonhesa	Peixe cação ao molho
Opção		Frango desfiado refogado	Ovos cozidos	Frango desfiado refogado	Omelete
Bebida		Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
Sobremesa		Fruta da época	Gelatina	Fruta da época	Gelatina

LANCHE DA TARDE

Lanche		Bolo de cenoura	Torta de legumes	Bisnaguinha com requeijão	Chocotone
Bebida		Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
Sobremesa		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez
Nutricionista
CRN-3.69610/P