



CARDÁPIO SEMANAL- SEMANA DE 06.04 A 10.04

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
--	----------	----------	----------	----------	----------

LANCHE DA MANHÃ

<b>Lanche</b>	Cereal matinal com leite, pão de forma com manteiga ou requeijão	Pão francês com ovos mexidos, manteiga ou requeijão	Tapioca com manteiga e bisnaguinha com manteiga ou requeijão	Bolo caseiro de laranja com calda e torradas com requeijão ou manteiga	Pão de forma e bisnaguinha com queijo, manteiga ou requeijão
<b>Bebida</b>	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado
<b>Fruta</b>	Banana com mel ou fruta da época	Melão picado ou fruta da época	Mamão picado ou fruta da época	Maçã picada ou fruta da época	Banana com aveia ou fruta da época

ALMOÇO

<b>Salada</b>	Alface, tomate, pepino fatiado	Rúcula, tomate e cenoura	Alface, vinagrete e repolho fatiado	Rúcula, tomate e beterraba ralada	Alface, tomate e pepino fatiado
<b>Legumes</b>	Cenoura sauté	Batata bolinha temperada	Farofa temperada com cenoura e ovos	Mandioca cozida temperada	Creme de milho
<b>Fixo</b>	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca
<b>Prato principal</b>	Fricassê de frango	Carne louca	Filé de frango grelhado	Macarrão espaguete à bolonhesa	Frango em cubos refogado
<b>Opção</b>	Omelete	Frango em cubos	Carne moída refogada	Frango de coxinha	Omelete com espinafre
<b>Bebida</b>	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural
<b>Sobremesa</b>	Laranja ou fruta da época	Gelatina	Melancia picada ou fruta da época	Gelatina	Laranja ou fruta da época

LANCHE DA TARDE

<b>Lanche</b>	Bisnaguinha com manteiga e queijo muçarela	Bolo caseiro de maçã e biscoito salgado com manteiga	Pão de ciabatta com manteiga ou requeijão	Milho no palito e biscoito de leite	Cupcake de cenoura e torradas temperadas
<b>Bebida</b>	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural
<b>Sobremesa</b>	Maçã ou fruta da época	Banana ou fruta da época	Laranja ou fruta da época	Banana ou fruta da época	Maçã ou fruta da época

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez  
Nutricionista  
CRN-3.69610/P