



CARDÁPIO SEMANAL - DE 27 A 30.04

	2ª feira 27.04	3ª feira 28.04	4ª feira 29.04	5ª feira 30.04	6ª feira 01.05 - FERIADO
--	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	------------------------------------

LANCHE DA MANHÃ

Lanche	Cereal matinal com leite e bisnaguinhas com manteiga ou requeijão	Pão francês com queijo, manteiga ou requeijão	Tapioca com ovos mexidos, pão de forma com manteiga ou requeijão	Bolo caseiro de banana e torradas com manteiga ou requeijão	
Bebida	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	Suco natural ou achocolatado	
Fruta	Banana com aveia ou fruta da época	Melão picado ou fruta da época	Mamão picado ou fruta da época	Maçã picada ou fruta da época	

ALMOÇO

Salada	Alface, tomate e cenoura palito	Rúcula, tomate e pepino fatiado	Alface, cenoura ralada e vinagrete	Almeirão, milho e repolho ralado	
Legumes	Batatas soutê	Chuchu e cenouras temperadas	Couve refogada	Brócolis refogado e temperado	
Fixo	Arroz e feijão carioca	Arroz e feijão carioca	Arroz, feijão carioca e feijão preto	Arroz e feijão carioca	
Prato principal	Strogonoff de frango	Iscas de carne	Tirinhas de frango acebolado	Macarrão espaguete ao molho branco com tiras de carne	
Opção	Ovos mexidos	Frango desfiado temperado	Carne moída refogada	Dadinhos de frango	
Bebida	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	Suco Natural	
Sobremesa	Maçã ou fruta da época	Gelatina	Melancia picada ou fruta da época	Gelatina	

LANCHE DA TARDE

Lanche	Pão de forma com manteiga e queijo muçarela	Bolo de chocolate e torradas temperadas	Milho no palito e biscoito de coco	Mini pizza de muçarela	
Bebida	Suco natural	Suco natural	Suco natural	Suco natural	
Sobremesa	Laranja ou fruta da época	Banana ou fruta da época	Maçã ou fruta da época	Banana ou fruta da época	

OBSERVAÇÃO: Cardápio sujeito a alterações, de acordo com a disponibilidade dos produtos.

Fabiana Gomez
Nutricionista
CRN-3.69610/P